

Lista de Exercícios Aula 1

Prof. Daniel Caetano

1.1) O que caracteriza cada uma das gerações de computadores eletrônicos?

As “gerações” dos computadores eletrônicos são definidas em função da tecnologia usada em sua construção. A primeira geração é composta pelos equipamentos construídos com válvulas; a segunda geração é composta por equipamentos construídos com transistores discretos; a terceira geração é composta por equipamentos construídos com circuitos integrados; a quarta geração é composta por equipamentos construídos com circuitos integrados de grande escala – microprocessadores, por exemplo. A quinta geração é a atual, usualmente sendo caracterizada pela conectividade e uso massivo de inteligência artificial.

1.2) Um dos indicadores que existem para avaliar a proporção massa x altura de um indivíduo é o IMC. Pesquise e responda:

- a) O que significa “IMC”;
- b) Como o IMC pode ser calculado;
- c) Como avaliar o resultado?

- a) IMC significa “Índice de Massa Corporal”
- b) O IMC pode ser calculado pela expressão:

$$IMC = \frac{PESO}{ALTURA^2}$$

c) O resultado pode ser avaliado da seguinte maneira:

Classificação	IMC	O que pode acontecer
Muito abaixo do peso	16 a 16,9 kg/m ²	Queda de cabelo, infertilidade, ausência menstrual
Abaixo do peso	17 a 18,4 kg/m ²	Fadiga, stress, ansiedade
Peso normal	18,5 a 24,9 kg/m²	Menor risco de doenças cardíacas e vasculares
Acima do peso	25 a 29,9 kg/m ²	Fadiga, má circulação, varizes
Obesidade Grau I	30 a 34,9 kg/m ²	Diabetes, angina, infarto, aterosclerose
Obesidade Grau II	35 a 40 kg/m ²	Apneia do sono, falta de ar
Obesidade Grau III	maior que 40 kg/m ²	Refluxo, dificuldade para se mover, escaras, diabetes, infarto, AVC

Fonte: <https://www.tuasaude.com/imc/>